



TEMADAG

OM SYGEFRAVÆR OG TRIVSEL

torsdag den 11. september 2014
kl. 13-16 på Hotel Arnbjerg

Thomas Milsted kommer og holder oplæg

Program:

- Velkomst v. Thorkild S. Pedersen
- Præsentation af data v. ældre- og Handicapchef Thorkild S. Pedersen
- Oplæg fra Thomas Milsted om sygefravær
- Oplæg fra Hjemmeplejen Midt/Vest om hvad de gør for at have et lavt sygefravær v. Kari Stork og medarbejder
- Oplæg fra Jobcentret, hvad gør de for at fremme trivsel? v. Erik Schultz og medarbejder
- Pause
- Dialog i de lokale MED-udvalg om følgende spørgsmål:
 - Hvordan kan vi fremme trivsel?
 - Hvordan kan vi nedbringe sygefraværet
- Formålet med dialogen er, at de lokale MED-udvalg finder ud af hvordan de efter mødet vil arbejde videre med at øge nærvær og trivsel
- Opsamling v. næstformand i Fælles-MED Mona Køhlert

Tilmelding til temadagen senest den 8. september til stha@varde.dk.



Thomas
Milsted
har i mere

end 15 år været en af landets mest benyttede foredragsholdere indenfor områder som stress, trivsel og arbejdsglæde.

Han er en stærk foredragsprofil. Thomas er tidligere leder af Center for Stress og Trivsel og nu medlem af "stresstænk tanken" og tænketanken "Lighed i Sundhed", hvor han er med til at udvikle vejen hen mod mere trivsel for medarbejdere, ledere og danskere generelt.

Han holder foredrag og kurser inden for primært ledelse, trivsel, stress og arbejdsglæde. Derudover har han et skarpt fokus på positiv psykologi, robusthed, social kapital, meditation og søvn. Han er også forfatter til en række succesfulde bøger.